

Volkshochschule Neunkirchen, Neunkirchener Str. 30 30, 95466 Weidenberg
Tel. 09209-570 – FAX: 0322 237 899 79 – E-Mail: heinz.doris@t-online.de

Volkshochschule Neunkirchen:
Meldungen für Amtsblatt Mai 2023

Alle Kurse finden unter den jeweils geltenden Hygienebestimmungen statt,

Kurse:

Für alle Sportkurse gilt: mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte, ggfs. Hygienetücher für die Toilette

Yoga am Vormittag (mit Krankenkassen-Zuschuss)

immer montags von 10.00-11.15 Uhr • Gemeindezentrum, VHS-Raum • 12 Vormittage à 75 min • **Gebühr:** 48,00 EUR • **Leitung:** Renate Raps

Yoga für Anfänger*innen (mit Krankenkassen-Zuschuss)

immer Dienstags von 17:15 -18:30 Uhr, MZH, **Gebühr:** 48,00 EUR /12 Abende à 75 min
Leitung: Claudia Hermsdörfer-Geißler

Yoga 50 plus (mit Krankenkassen-Zuschuss)

immer dienstags von 18.45-20 Uhr • **Gebühr:** 48,00 EUR /12 Abende à 75 min •
Leitung: Claudia Hermsdörfer-Geißler

Wegen des großen Andrangs ist ein weiterer Yoga-Kurs geplant. Interessen*innen können sich eintragen lassen.

Neu!!! Funktionelles Krafraining für alle Leistungsgruppen

immer dienstags von 18:15 – 19:15 Uhr, Mehrzweckhalle, , **Leitung:** Thomas Zernak
Ablauf: 18:15 – 18:30 Uhr: Freies Aufwärmen, 18:30-19:15 Uhr Training

Fit in jedem Alter

Senioren

Senioren-gymnastik für Frauen und Männer (vormittags)

immer donnerstags. 10.00-11.00 Uhr • Mehrzweckhalle • 15 Vormittage • mitzubr.: Gymnastikmatte und -schuhe • **Gebühr:** 35,00 EUR • **Leitung:** Inge Butler

„Tanz mit, bleib fit!“ – Geselliges Tanzen in Neunkirchen für alle Altersgruppen, die sich bewegen möchten!

Abstandsvorgaben werden eingehalten. Coronabedingt wird auf Paartänze und Handfassung verzichtet.

Beginn:-Donnerstag,04.05.23, 14-tägig 14.30 –16.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Neunkirchen,

Gebühr: 4,00 € pro Nachmittag

Weitere Termine: 01.06.+22.06., 13.07.23 **Leitung: Erika Richter, zertifizierte Tanzleiterin**

Anmeldung und Rückfragen bei Erika Richter Tel. 0921-98283 Für die Tanznachmittage liegt ein Hygienekonzept vor.

Literaturkreis für die Liebhaber guter Literatur

Termin:Donnerstag, 4.5.23 1x monatlich, 15 Uhr, VHS-Raum Gemeindezentrum, **Gebühr für 2 Semester: € 40,-- Leitung: G. Groß, Germanist. Weitere Termine: 15.06.23**

Gelesen werden in der Regel Kurzgeschichten bekannter Schriftsteller, in diesem Frühjahr/ Sommer-Semester aus dem Buch „Die Geschichtenerzähler – Neues von Allende bis Zafón“ darüber wird gesprochen und analysiert.

Musik

Alle Musikurse (Musikalische Früherziehung, Flöte, Klavier, Cello Gitarre) werden fortgeführt und finden im VHS-Raum des Gemeindezentrums statt. Die Anmeldungen gelten, sofern nichts anderes vereinbart ist, jeweils für 1 Schuljahr. Die Zahlung der Gebühren ist aufgeteilt: die 1. Abschlagszahlung zu Beginn des Unterrichts im September und die 2. dann Anfang Januar.

Studienreisen und Tagesfahrten/ Exkursionen:

Halbtagesexkursion:

Samstag, 15.07.23 Kirchenführung in der kleinen feinen Markgrafenkirche in Stockau, 14 Uhr

Tagesfahrten:

Mittwoch, 03.05.23 Schweinfurt, Museum Schäfer: Ausstellung „Caspar David Friedrich“ und Bilder der Neuen Pinakothek, München

Sonntag, 25.06.23 Regensburg, Landesausstellung „Barock- Bayern und Böhmen und Kloster Scheyern

Sonntag, 14.05.23 **Goldschlägerstadt Schwabach-zu Gast bei den Goldschlägern**

Sonntag, 09.07.23 Kissinger Sommer, diesmal: Konzert in Bad Brückenau um 15 Uhr, in Bad Kissingen um 19:30 Uhr

19.-20.05.23 Dresden Musikfestival: Frauenkirche „Missa Solemnis“/Beeth. + Konzert Anna Prohaska

27.-30.07.23 Sauerland mit Rothaargebirge, Möhnesee und Edersee

04.-08.09.23 Das Piemont in Italien – mehr als Barolo-Rotwein und Trüffel

28.09.-03.10.23 Das Montafon – Silvretta – Silbertal – Großes Walsertal +Bregenzerwald

04.-07..12.23 (Adv.)

Görlitz, Bautzen, Breslau mit Schweidnitz (Konzert) und Riesengebirge

17.-18.12.23 (Adv.)

Leipzig, Weihnachtsoratorium von J.S.Bach in der Thomaskirche+ Weihnachtsmarkt

weitere Studienreisen und Exkursionen für 2023 sind in Planung und können angefordert werden“

Volkshochschule Neunkirchen

in eigener Sache:

nach 45 Jahren, in denen ich die VHS Neunkirchen betreut habe, möchte ich die Leitung in jüngere Hände geben. Der Kursbetrieb ist leicht zu leiten und läuft dank sehr guter Kurs-Leiter*innen reibungslos. Auch die gut funktionierende Musikschule ist dank Online-Bezahlung nicht mehr so aufwändig wie vorher.

Die Aufgaben wären: Planen, Betreuen und Abrechnen von Kursen, Vorträgen, Exkursionen und anderer Vorhaben, am Jahresende eine Statistik erstellen, Teilnehmerlisten und Abrechnungsbögen an die Hauptstelle in Weidenberg leiten, wo auch eine zentrale Buchhaltung und die Kassenverwaltung ist. Außerdem wird 2x pro Jahr ein neues Kurs- und Vortragprogramm erstellt. Für die gesundheitsbildenden Kurse wird auch die Mehrzweckhalle genutzt.

Was z.Zt. an Aktivitäten angeboten wird, kann man ja hier im Amtsblatt nachlesen.

Ich könnte mir auch ein junges **Team** vorstellen, das viele neue Ideen hat, um unseren schönen Volkshochschulraum im Gemeindezentrum Neunkirchen noch besser zu nutzen.

Es gibt eine kleine Küche, in der Kochkurse für Erwachsene oder Kinder angeboten werden könnten; für den Musikunterricht sind die passenden Instrumente vorhanden und für Vorträge u. Präsentationen gibt es einen Medienschränk mit Beamer, DVD-Player u. Dia-Projektor. Ebenso ist eine große Leinwand vorhanden.

In dem Raum wurden auch schon Miniclub- und Krabbelgruppen-Stunden angeboten.

Die Leitung unserer VHSn ist ehrenamtlich – eine kleine Aufwandsentschädigung ist vorgesehen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn sich jemand für diese schöne Aufgabe melden würde und bin gerne bereit, in das Amt gründlich einzuführen. Computer-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

Ihre Doris Heinz, VHS Neunkirchen